

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green



# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



## FORMESSE



**13 ①** Leichte Sommerdecke und  
Kissenbezug mit Tencel

- Ideal für warme Tage
- Edler Baumwoll-Jersey mit Aloe vera und Seidenproteinen

- Hervorragende Feuchtigkeitsaufnahme
- Passender Kissenbezug
- Made in Germany

49

MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

W MANAGEMENT

A Division Of Boss Models



Nr.5/2012 | Deutschland € 6,50

7,50 € ÖSTERREICH / 12,00 SFR. SCHWEIZ / 7,50 € BENELUX / 8,50 € FRANKREICH / 8,50 € ITALIEN  
8,50 € SPANIEN / 8,50 € PORTUGAL (CONT.) / 8,50 € GRIECHENLAND / 90,00 NOK NORWEGEN

# Gesund



5/2012

DAS MAGAZIN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

leben

**Innere  
Stärke**  
Wie Sie  
Kraft fürs  
Leben  
schöpfen

**Stress,  
Ängste,  
Krisen**

## Was der Seele Halt gibt

Wege zur Selbsthilfe, Rat für Angehörige

**DOSSIER**  
Gut durch die  
Wechseljahre  
Der große  
Ratgeber

**Ich koch dir was!**

Fünf Eintöpfe,  
die einfach guttun

**Yoga**

Übungen fürs tägliche  
Gleichgewicht

**Endlich frei**

Die besten Methoden  
gegen Ängste

**Joggen**

So schaffen Sie jetzt  
den Einstieg

MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green



# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*

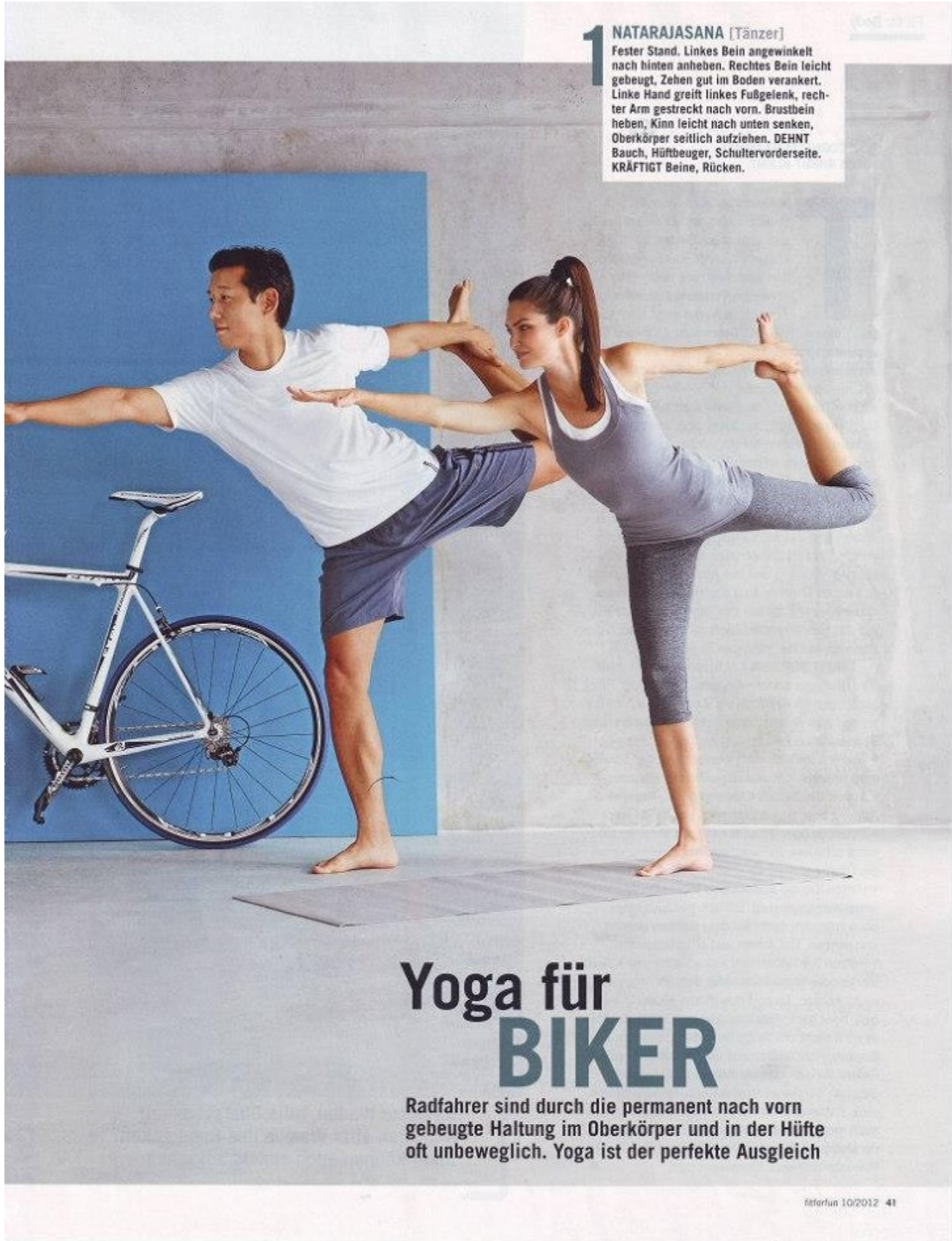


MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



## 1 NATARAJASANA [Tänzer]

Fester Stand. Linkes Bein angewinkelt nach hinten anheben. Rechtes Bein leicht gebeugt, Zehen gut im Boden verankert. Linke Hand greift linkes Fußgelenk, rechter Arm gestreckt nach vorn. Brustbein heben, Kinn leicht nach unten senken, Oberkörper seitlich aufziehen. **DEHNT** Bauch, Hüftbeuger, Schultervorderseite. **KRÄFTIGT** Beine, Rücken.

## Yoga für **BIKER**

Radfahrer sind durch die permanent nach vorn gebeugte Haltung im Oberkörper und in der Hüfte oft unbeweglich. Yoga ist der perfekte Ausgleich

fitforfun 10/2012 41

MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



## *FALLEN ANGELS*

Photographer: ANN SOLIE  
Lingerie "30g LINGERIE" BY ANJA LEBOWSKI  
Jewelry TIKKUN BY KERSTIN TIMM  
H&M KATRIN BURTSCHER  
Models NINA MENDES & MARINA SCHULIK

### MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

A Division Of Boss Models

Αυτό το καλοκαίρι  
θα νιώθεις υπέροχα  
με το **μπικίνι σου**  
**ΠΑΝΤΟΥ!**



**Kellogg's Special K**

Αν θέλεις και εσύ να φοράς παντού και πάντα το μπικίνι σου, η πρόκληση είναι απλή:  
Kellogg's Special K. Τρως ένα μπολ Special K για πρωινό, άλλο ένα για μεσημεριανό ή βραδινό και επιλέγεις και ένα τρίτο γεύμα  
διατροφικά ισορροπημένο. Και είσαι έτοιμη να ζήσεις ένα καλοκαίρι γεμάτο αυτοπεποίθηση, φορώντας μόνο το μπικίνι σου!

Έτσι απλά. 2 μπολ, 2 γεύματα, 2 εβδομάδες.

Δημιούργησε το δικό σου πρόγραμμα διατροφής στο [www.myspecialk.gr](http://www.myspecialk.gr)

MARINA SCHULIK

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green

# W MANAGEMENT

*A Division Of Boss Models*



**MARINA SCHULIK**

Height: 175cm Bust: 85cm Waist: 67cm Hips: 96cm Shoe: 6 UK Hair: Brown Eyes: Blue/Green